



Kick off-Veranstaltung

Fit und verbunden gegen Einsamkeit



30. Januar 2026
ab 14 Uhr



Sport- und Bildungsstätte,
Friedenstraße 99 Wetzlar



„Der Mensch als soziales Tier: Warum Einsamkeit weh tut“
Prof. Dr. Jan Häusser (Justus-Liebig-Universität)



„Wie Sport gegen Einsamkeit hilft und warum es starke Netzwerke braucht“
Viola Kaets (Deutscher Olympischer Sportbund)



“Jugendeinsamkeit und Möglichkeiten im Sportkreis Lahn-Dill”
Désirée Heß (Sportjugend Hessen)



Interaktiver Austausch zum Thema



Kennenlernen bei Essen und Getränken

Hier kostenlos anmelden

www.sportjugend-hessen.de/five

Gefördert durch:



Bundesministerium
für Gesundheit

aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

Gefördert durch:



Bundesministerium
für Bildung, Familie, Senioren,
Frauen und Jugend

aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

