



# VORTREFFEN

Action, Outdoor,  
Natur, Abenteuerlust!

OUTDOOR UND ACTION AN DER  
ATEMBERAUBENDEN SOCA  
IN SLOWENIEN



- Hessens größter Jugendverband
  - 830.000 sportbegeisterte junge Menschen
  - In 7.745 Vereinen
  - Unterstützung und Beratung von Vereinen
- Engagement für Demokratie und Menschenrechte
- Qualifikation von Sportvereinen und sozialen Fachkräften
- Ausbildung z.B. von Übungsleiter\*innen
- Fortbildung von Aufsichtspflicht bis Erlebnispädagogik
- Beratung von engagierten Menschen
- und vieles mehr

# Übersicht

- DEIN REISEVERANSTALTER  
WER IST DIE SPORTJUGEND HESSEN?
- DEINE TEAMER\*INNEN  
MIT WEM BIN ICH 10 TAGE UNTERWEGS?
- „ACTION, OUTDOOR, NATUR, ABENTEUERLUST!“  
WAS STECKT DAHINTER?
- KOFFERPACKEN DELUXE  
WAS MUSS MIT, WAS IST SHIT?
- LAW AND ORDER  
WAS SIND DO'S AND DONT'S AUF UNSERER REISE?
- QUESTIONTIME  
WELCHE FRAGEN HABE ICH?

# Nie ohne mein #Team



Tim

- Medizinstudent und Rettungssanitäter
- Bouldern, Fitness, Gitarre, Tanzen
- Bei der Sportjugend seit 2019

Frauke

- Studiert Lehramt
  - Fächer: Mathematik und PoWi
- Fußballschiedsrichterin seit 2017
- Bei der Sportjugend Hessen seit 2022
  - Teamer für Jugendreisen und Mobile

# Nie ohne mein #Team



Lisa

- Psychologe
- Arbeit als Schulbegleiter
- Bouldern, Spikeball, Skifahren, Surfen und alles mit einem Ball
- Gitarre, Gesang und Saxophon
- Fotografie

Max

- Pädagogikstudium im März abgeschlossen
- Arbeitet im Bereich Freiwilligendienst beim ASC Göttingen
- Bei der Sportjugend Hessen seit 2014
  - Teamerin für Jugendreisen
- Klettern, Fußball, Wandern, Snowboarden, Freunde treffen,



# Wohin?

- 138 km lang
- Julische Alpen
- Atemberaubende Schluchten
- Triglav-Nationalpark
- **Adrenalin pur:** Wandern, Rafting, Canyoning, längste Zipline Europas.



# Soca Tal





# Bovec

- Land: Slowenien
- Region: Primorska
- Einwohner: Ca. 1.600
- Höhe: 434 m

## Geographie:

- Lage: Im Sočatal, umgeben von julischen Alpen
- Fluss: Soča

## Einkaufen:

- Shops: Supermärkte, Sportgeschäfte, Souvenirläden
  - Aber: keine große Stadt!



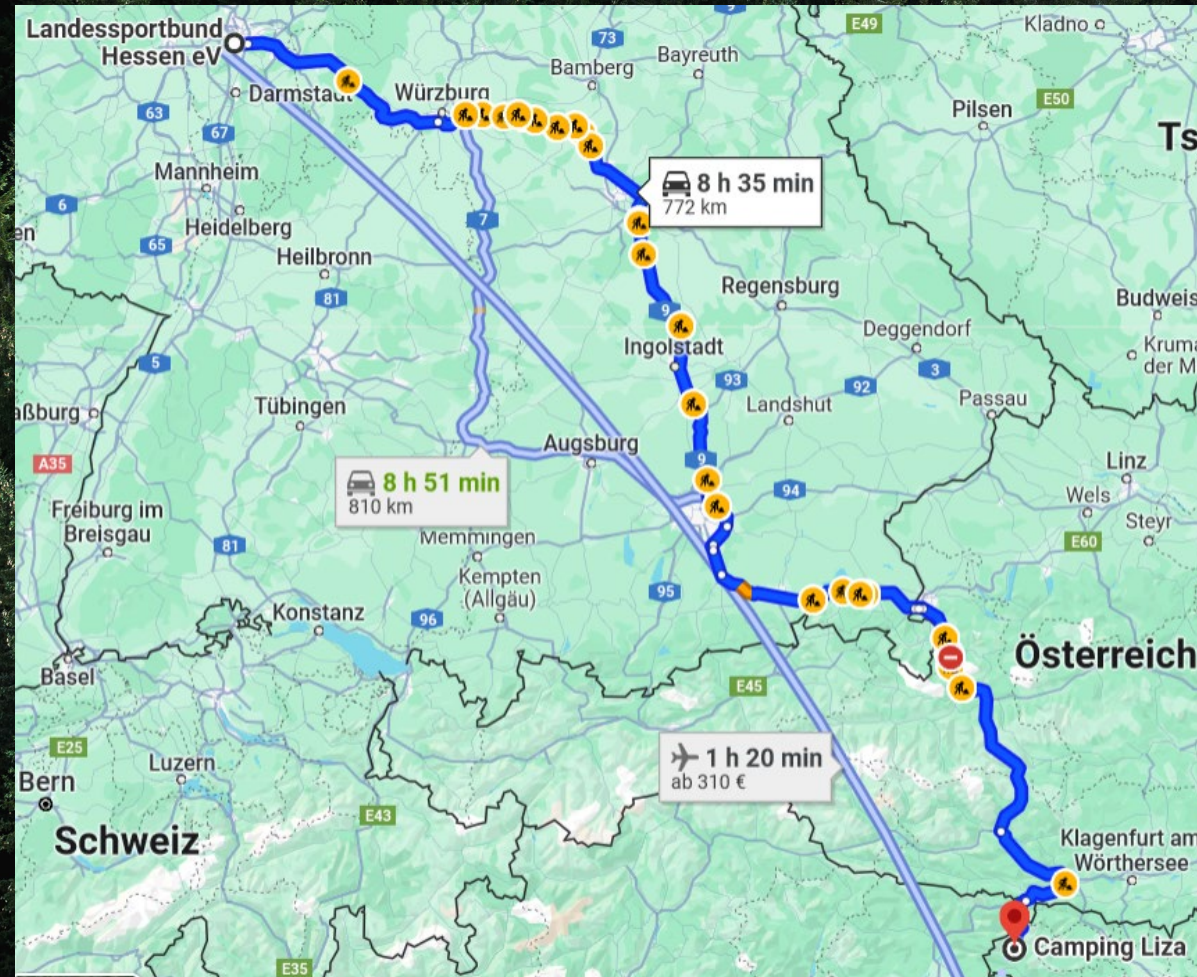


# Karte Slowenien





# Unsere Route



# Unterkunft



## Wo wohnen wir?

- Campingplatz Liza
- direkt an einem Zufluss der Soca
- kostenlose Trinkwasserstellen
- Gruppenzelt: Nordisk Vanaheim  
(40m<sup>2</sup>)

# Unterkunft

## Wie schlafen wir?

- 8-10 Personenzelte
- Zelt: Nordisk Midgard 20m<sup>2</sup>
- geschlechtergetrennt



Was ich alles kaufen kann:

- Snacks
- Süßigkeiten
- Souvenirs
- und vieles mehr

---

How much is the  
"Taschengeld"

Empfehlung des Teams:

„Weniger ist mehr“ – Christoph Martin Wieland (1774)

max. 5-7 Euro pro Tag

## Was darf ich im Bus mitnehmen?

- pro Person 1 Gepäckstück
- Reisetasche oder weicher Koffer
- Maße: max. 80x50x35 cm, Gewicht: max. 20kg
- Schlafsack und Kopfkissen

## Gepäck

---

- pro Person 1 Handgepäckstück (Businnenraum)
- Maße max. 40x30x25 cm, Gewicht: max. 5 kg



# Dokumente

## Umschlag 1

Max Mustermann

Taschengeld: 48 Euro

## Umschlag 2

Max Mustermann

Personalausweis

Krankenkassenkarte

Privatversichertennachweis

Impfpass

Telefonnummer Hausarzt

# Medikamente

- Abgabe beim Team möglich
- kurze Besprechung bei Übergabe
- jedes Medikament beschriften
  - Name
  - Dosierung
  - Lagerung (Kühlmöglichkeit vor Ort)
- Allergien?



# Packliste

- Zahnbürste
- Zahnpasta
- Handtuch
- Duschgel, Shampoo, Deo
- Insektenmittel
- Taschentücher
- leerer Beutel für Schmutzwäsche
- Gehörschutz (z. B. Ohropax)
- Schülerausweis
- Handy, Tablet & Ladekabel
- Powerbank
- Buch, Kartenspiel oder andere Spielsachen

- Unterwäsche
- Dicke und dünne Socken
- Reisewaschmittel
- T-Shirts, 1 weißes (+ 1x schickes Outfit)
- Warmer Pullover
- Sportkleidung
- Sonnencreme / Sonnenspray
- Kleidung für die Nacht
- Sonnenhut / Kappe
- Badesachen, (schnelltrocknend)
- Rucksack
- Feste Schuhe / Trekkingschuhe, Badeschuhe
- Zweites Paar Schuhe
- Badelatschen/Flip Flops
- Wasserfeste Jacke
- Brille, Sonnenbrille oder Kontaktlinsen
- Bettlaken, Schlafsack und Kopfkissen
- Geschirrhandtücher
- Taschenmesser
- Taschenlampe / Stirnlampe
- Kostüm für Krimi Dinner!



!! keine Panik: Ihr bekommt diese Präsentation mit einem Infobrief zugesendet !!



Ja, wir kochen selbst! \*JUHUU\*

- es gibt täglich wechselnde Küchendienste und Spüldienste
- Ich lerne den Umgang mit Lebensmitteln sowie Küchenhygiene kennen!

- **Meine To-Dos:**

Unverträglichkeiten anmelden  
Ernährungsgewohnheiten mitteilen  
Essenswünsche vorschlagen

# Verpflegung

---



## Was muss ich mitbringen?

- Geschirrtuch (2 Stück pro Person)
- Kein Besteck oder Geschirr (Vor Ort vorhanden)
- ggf. selbstgemachte Marmeladen
  - > bitte beschriften (Herstellungsdatum, Frucht, mit oder ohne Galantine)
- ggf. selbstgemachte Aufstriche
  - > bitte beschriften (Herstellungsdatum, Inhaltsstoffe, vegetarisch/vegan)
  - > keine kühlpflichtigen Aufstriche!

## Verpflegung

---

# Programm



# Ausflüge



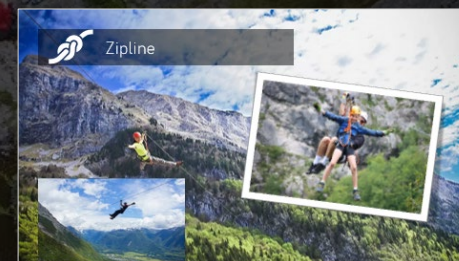
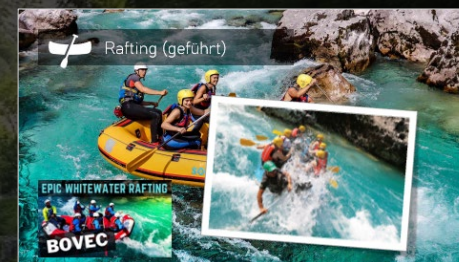
Canyoning



Rafting



Zipline (Zusatzkosten: 40–42€)





# Canyoning (geführt)





# Rafting (geführt)



EPIC WHITEWATER RAFTING



BOVEC



# Zipline



An welche **Regeln** und Pflichten muss ich mich halten?

- Jugendschutzgesetz (JuSchG) von Deutschland
- Jugendschutzbestimmungen von Slowenien
- Regeln der Sportjugend Hessen
- selbsterarbeitete Campregeln
- Grundsätzlich gilt:
  - kein Alkohol
  - keine Drogen
  - keine Zigaretten



An welche Regeln und **Pflichten** muss ich mich halten?

- Soziales Miteinander in der Gruppe
- Akzeptanz von anderen Personen
- Mithilfe bei Küchendiensten
- Einhaltung der Regeln und Pflichten
- Freundlicher und respektvoller Umgang



Welche Wünsche  
habt ihr an das  
Programm?



[https://padlet.com/lisa\\_rink/abenteuer-slowenien-69e34dya4dudje98](https://padlet.com/lisa_rink/abenteuer-slowenien-69e34dya4dudje98)



# Wo ist denn nun der Treffpunkt?



i

Adresse für das Navi:  
Ecke Flughafenstraße und  
Otto-Fleck-Schneise  
60528 Frankfurt am Main

Toiletten:   
Sportschule des  
Landessportbund Hessen  
Otto-Fleck-Schneise 4  
60528 Frankfurt

# Ein Bild von vor Ort.



# Was brauche ich auf der Fahrt?

## Lunchpaket

- Wasser
- Brot o.ä.
- Obst

## Ausweisdokument

- Personalausweis

## Reiseutensilien

- Bücher, Smartphone, Kopfhörer, Ohropax, usw.
- etwas Kleingeld (z.B. für Sanifair)
- evtl. DVDs für den Bus
- evtl. Kartenspiele



- Die gebuchte Verpflegung startet erst nach Ankunft in Slowenien! Die Fahrt ist lang
- gutgemeinter Ratschlag: **keine** oder zumindest **wenig** Süßigkeiten auf der Fahrt
- Süßigkeiten, Chips, Schokolade, usw. in den Koffer



# Termine

- Treffpunkt:  
14.08.2023 um 22:00 Uhr
- Abfahrt:  
14.08.2023 um 23:00 Uhr
- Rückankunft  
24.08.2023 Nachmittags



## Rückfahrt:

Sollte sich die Ankunftszeit wesentlich ändern, wird das Team rechtzeitig die TeilnehmerInnen informieren, siehe Infobrief.

# Interessante Links

Meine Wünsche für die Reise trage ich möglichst zeitnah ein unter:

[https://padlet.com/lisa\\_rink/abenteuer-slowenien-69e34dya4dudje98](https://padlet.com/lisa_rink/abenteuer-slowenien-69e34dya4dudje98)

Ich kann einer Whatsapp-Community beitreten unter:

<https://chat.whatsapp.com/Kki2zdcEsyeB6euT3lfXUb>





Fragen

Fragen über Fragen



# Kontakt



## Sportjugend Hessen



Otto-Fleck-Schneise 4  
60528 Frankfurt am Main



069 6789-472



Jugendreisen@sportjugend-hessen.de



+49 176 77350279 (NOTFALL)