

UNSER FOKUS 2025 - 2028



Aufwachsen in
bewegten Zeiten

Herausgeberin:

Sportjugend Hessen
im Landessportbund Hessen e. V.
Otto-Fleck-Schneise 4
60528 Frankfurt am Main
Tel.: 069 6789 270
Mail: info@sportjugend-hessen.de
www.sportjugend-hessen.de

Redaktion: Dr. Daniel Illmer, Isabelle Schikora, Sabine Weichert

Satz: Thomas Wex, www.wexdtp.de

Fotos: Kai Peters, Volker Minkus, Werner Hartel, Tim Hohnstein, istock, pixabay, Pimster Creations, Sportjugend Hessen

© Sportjugend Hessen, August 2026

Besuche uns auf: [@sportjugendhessen](https://www.instagram.com/sportjugendhessen)



YouTube

DER VERBAND	4
DER VORSTAND DER SPORTJUGEND	6
FOKUS UNSERER ARBEIT: AUFWACHSEN IN BEWEGTEN ZEITEN	8
1. JUGENDBETEILIGUNG GESTALTEN	10
2. BEGEGNUNG UND EUROPÄISCHEN ZUSAMMENHALT FÖRDERN	13
3. PSYCHISCHE GESUNDHEIT VON JUNGEN MENSCHEN IM UND DURCH SPORT FÖRDERN	15
ZUSAMMENFASSUNG	16
UNSER SELBSTVERSTÄNDNIS	17
BILDUNGSSTÄTTEN	18

DER VERBAND

DIE SPORTJUGEND HESSEN IST

- ⊙ **als Sportverband** die zentrale Ansprechpartnerin für die Förderung der Kinder- und Jugendarbeit in den Sportvereinen, Sportkreisen und Sportfachverbänden. Wir unterstützen alle, die im organisierten Sport mit und für junge Menschen arbeiten – mit Informationen und Beratung, Qualifizierungsangeboten und finanzieller Förderung.

Gleichzeitig setzen wir uns dafür ein, dass die Rahmenbedingungen für ehrenamtliches Engagement mit Kindern und Jugendlichen stimmen und sich an den Bedürfnissen der Praxis orientieren. Dazu gehören gute Strukturen und eine verlässliche Finanzierung ebenso wie Möglichkeiten zur Freistellung für ehrenamtliches Engagement.

Unsere Arbeit gestalten wir gemeinsam mit dem Landessportbund Hessen (LSBH). Auf Bundesebene arbeiten wir eng mit der Deutschen Sportjugend (dsj) zusammen. So können wir die Interessen junger Menschen auch über Hessen hinaus sichtbar machen, in politische Prozesse einbringen und die Entwicklung bundesweiter Projekte und Maßnahmen aktiv mitgestalten.

- ⊙ **als Jugendverband** die Interessenvertretung junger Menschen. Wir beziehen Stellung zu gesellschaftlichen Themen, die junge Menschen betreffen und bewegen. Dabei engagieren wir uns im Hessischen Jugendring (hjr), in dem sich 31 landesweit aktive Jugendorganisationen zu einer Arbeitsgemeinschaft zusammengeschlossen haben. Gemeinsam mit dem hjr setzen wir uns für die Stärkung jungen Engagements ein und bringen die Interessen junger Menschen in Hessen gegenüber Politik und Gesellschaft ein.
- ⊙ **dem Kinder- und Jugendhilfegesetz verpflichtet**, nach dem Jugendarbeit die Persönlichkeitsentwicklung junger Menschen, eigenverantwortliches Handeln, gesellschaftliche Mitverantwortung, soziales Engagement, Integrationsfähigkeit und interkulturelles Lernen fördern soll. Unsere Angebote tragen entscheidend zum demokratiebewussten und -kompetenten Heranwachsen junger Menschen bei. Wir verstehen unsere Arbeit als Bildungsarbeit, die mit dem Sport nicht nur ein Medium hat, das fast alle jungen Menschen anspricht, sondern zudem ihre Persönlichkeitsentwicklung ganzheitlich voranbringen kann. Wir sind Hessens größter Jugendverband mit ca. 800.000 sportbegeisterten jungen Menschen in rund 7.400 Vereinen und wir sind bundesweit führend mit innovativen Ansätzen für Jugendsport und Bewegungskultur.

Wir qualifizieren Menschen aus Sportvereinen und soziale Fachkräfte für eine bewegte Jugendarbeit durch

- ⊙ über 20 Ausbildungen (ÜL-C, Juleica, Sportassistent*innen) jährlich,
- ⊙ bis zu 100 Fortbildungen jährlich - von Aufsichtspflicht bis Erlebnispädagogik,
- ⊙ über 250 Seminare vor Ort, die bei der Sportjugend Hessen buchbar sind.

Wir bieten Vereinen und Verbänden vielfältige Serviceleistungen – von finanzieller Unterstützung und der Bezuschussung der Jugendleiter-Card (JULEICA) bis hin zur Freistellung für ehrenamtliches Engagement.

Wir beraten

- ⊙ zu fast allen Fragen der Jugendarbeit
- ⊙ bei der Planung der Vereinsarbeit und von Projekten
- ⊙ bei möglichen Konflikten
- ⊙ zum Thema Kindeswohl
- ⊙ bei der Kooperation mit Kindergarten und Schule
- ⊙ bei der Beteiligung junger Menschen im Verein
- ⊙ bei Fragen zu Vielfalt im Sport, (Anti-)Diskriminierung, Demokratiestärkung und v.a.m.
- ⊙ bei der Organisation von Jugendfreizeiten

Was zeichnet uns aus und was sind weitere Themen, die die Sportjugend Hessen aktiv vertritt:

- ⊙ Wir sind Träger des Freiwilligen Sozialen Jahres im Sport.
- ⊙ Wir gestalten mit unseren Sport-Mobilen attraktive Angebote für sportliche Events in Vereinen, Schulen oder Kommunen.
- ⊙ Wir betreiben zwei eigene Jugendbildungsstätten, eine in Wetzlar und eine am Edersee.
- ⊙ Wir fahren mit jungen Menschen zu attraktiven Reisezielen in ganz Europa.
- ⊙ Wir veröffentlichen unsere eigenen Broschüren mit Praxisanregungen und zu jugend(sport) politischen Themen.
- ⊙ Wir streiten in Politik und Gesellschaft für mehr Spiel-Raum von jungen Menschen.
- ⊙ Wir setzen uns aktiv für die Integration im und durch den Sport ein.
- ⊙ Wir fördern die Teilhabe aller jungen Menschen im Sport.



DER VORSTAND DER SPORTJUGEND



Malin Hoster | Vorstandsvorsitzende

Strategin, Visionärin und passionierte Skifahrerin, bringt mit ihrem Know-how und ihrer Begeisterung für den Sport die Sportjugend Hessen in die richtige Spur. Sie kümmert sich vor allem um die Bereiche Geschäftsführung, Öffentlichkeitsarbeit und Personal.



Tim Binstadt | Vorstandsmitglied

Er behält das Spiel unter Kontrolle. Der Fußballer und Schiedsrichter engagiert sich mit seinem pädagogischen Wissen und großem Herz fürs Ehrenamt bei der Sportjugend. Er bringt sich im Referat Jugend, Bildung und Qualifizierung und der pädagogischen Ausrichtung der Sport- und Bildungsstätten mit ein.



Julia Ess | Vorstandsmitglied

Die Jüngste in der Vorstandsrunde. Sie begeistert sich für den Gardetanz und das ehrenamtliche Engagement im Sport. Julia betreut das Juniorteam und entwickelt gemeinsam mit dem Hauptamt neue Engagement-Formate für diese!



Marie-Theres Hellenkamp | Vorstandsmitglied

Als Politikwissenschaftlerin und angehende Ärztin engagiert sie sich seit Jahren im Bereich Jugendpolitik dafür, Themen wie Teilhabe, Werte und Demokratie im Sport sichtbar zu machen. Damit der Sport ein Raum für Dialog, Vielfalt und Verantwortung bleibt. Ihr Ziel: einen Sport mit Haltung fördern – offen, vielfältig und gesellschaftlich wirksam. Dementsprechend setzt sich Marie-Theres im Referat Vielfalt ein.



Amadeus Itzenhäuser | Vorstandsmitglied

Hat als Nordhesse die Ruhe weg. Eine Eigenschaft, die ihm als Ruderer zugutekommt und auch in seinem außerordentlichen ehrenamtlichen Einsatz in der Verbandsarbeit nützt. Im Vorstand richtet er seinen hellwachen Fokus auf das Referat Junges Engagement und Kindeswohl im Sport.

Timo Korf | Vorstandsmitglied

Timo ist ein echter Teamplayer und liebt es, gemeinsam Ziele zu erreichen. Timo bringt sich im Bereich Gesellschaft und Politik ein. Damit bringt er beste Voraussetzungen für die Arbeit im Referat Jugend- und Sportpolitik mit, in dem er als Teil des Vorstands mitwirkt.



Max Kunzmann | Vorstandsmitglied

Als ehemaliger Para-Judoka verfügt er über die Fähigkeit, Technik mit Kraft und Schnelligkeit zu kombinieren. Das kommt ihm als zuverlässiger Wächter der Zahlen bei der Sportjugend zugute – sprich: Max ist zuständig für die Bereiche Digitalisierung, Finanzen, Personal und die finanziellen Angelegenheiten der Bildungsstätten.

Lukas Schmitt | Vorstandsmitglied

Ob unterwegs in den Bergen oder im Berufsalltag als Projektleiter: „Luke“ packt die Dinge mit Weitsicht und Begeisterung an. Im Vorstand der Sportjugend Hessen widmet er sich voll und ganz seinen Herzensthemen Bewegungsförderung und internationale Jugendarbeit. Sein Ansporn dabei ist es, jungen Menschen durch Sport neue Perspektiven, Teilhabe und echte Begegnung zu ermöglichen.



FOKUS UNSERER ARBEIT 2025 – 2028

„AUFWACHSEN IN BEWEGTEN ZEITEN“

Wir sehen die Arbeit der Sportjugend Hessen stets im Zusammenhang der Themen und Herausforderungen, die unsere Gesellschaft und den Sport aktuell und in besonderer Weise begegnen. Als Dachorganisation im Jugendsport in Hessen verstehen wir es als unsere Aufgabe, diese Themen in unserer Arbeit mit jungen Menschen, Multiplikator*innen, Vereinen und Verbänden aufzugreifen und uns am gesellschaftlichen Diskurs zu beteiligen.



Für die aktuelle Wahlperiode bis zum Jahr 2028 hat der Vorstand der Sportjugend Hessen als Fokus das Thema **„Aufwachsen in bewegten Zeiten“** gewählt.

Wir werden Impulse für den Kinder- und Jugendsport in Hessen setzen, zur Weiterentwicklung und zur Auseinandersetzung mit dem Thema anregen; ergänzend, fokussierend und zusätzlich zu all den Themen, die uns in unserer Regelarbeit beschäftigen. Ziel ist es, die geplanten Maßnahmen zur Umsetzung langfristig in der Arbeit der Sportjugend Hessen zu verankern. Im Folgenden wird das Thema „Aufwachsen in bewegten Zeiten“ inhaltlich dargestellt und mit Zielen bis zum Jahr 2028 hinterlegt. Wir wollen mit dem Thema sowohl uns als Organisation weiterentwickeln

als auch nach außen, in den hessischen Sport wirken. Besonders wichtig ist uns, die Sportkreise, Verbände und Vereine zu unterstützen. Wir wollen vor allem Kinder und Jugendliche in Hessen stark machen und Impulse in einer herausfordernden Zeit setzen.

WORUM GEHT ES UNS?

Kinder und Jugendliche wachsen heute in einer Welt auf, die sich schneller verändert als je zuvor. Digitale Transformation, gesellschaftliche Spannungen, globale Krisen, wachsende Leistungsanforderungen und die oftmals unzureichende Einbeziehung von Kindern und Jugendlichen in sie betreffende Entscheidungen prägen ihr Erleben. Die Sportjugend Hessen möchte in diesen bewegten Zeiten Orientierung, Halt, Möglichkeiten zur Entfaltung sowie zur Stärkung der Selbstwirksamkeit junger Menschen geben. Wir treten ein für mehr Bewegung im Kindes- und Jugendalter und sind davon überzeugt, dass Bewegungsförderung ein entscheidender Baustein für ein gesundes und stabiles Aufwachsen ist. Wer sich bewegt gewinnt Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten, erlebt Gemeinschaft und lernt, mit Erfolgen und Rückschlägen umzugehen. Sportvereine bieten einen Raum für die Stärkung des Miteinanders und des Austausches. Damit eröffnet der Sport insgesamt Erfahrungsräume, die in dieser Form kein anderes gesellschaftliches Feld leisten kann. Bewegungsförderung ist für uns kein ergänzendes Angebot, sondern ein zentraler Baustein für körperliche, seelische und soziale Entwicklung. Aus dieser Haltung heraus leiten wir unsere drei zentralen Themenfelder ab:

DREI ZENTRALE THEMENFELDER

1. JUGENDBETEILIGUNG GESTALTEN:

Sport lebt vom Mitmachen. Kinder und Jugendliche erfahren hier ganz konkret, dass ihre Stimme zählt und ihr Handeln Wirkung hat. Ob im Training, im Verein oder als freiwillig Engagierte – junge Menschen können im Sport Entscheidungen mitgestalten, Verantwortung übernehmen und eigene Ideen einbringen. Wir geben Kindern und Jugendlichen eine Stimme und zeigen Möglichkeiten auf, wie sie nicht nur partizipieren, sondern sich aktiv in sportliche Geschehen einbringen können.

2. BEGEGNUNG UND EUROPÄISCHEN ZUSAMMENHALT FÖRDERN:

Sport hat das Potenzial junge Menschen über Grenzen hinweg zusammenzubringen. Auf dem Spielfeld oder in der Sporthalle können junge Menschen ganz praktisch und vor Ort in ihrem Verein Gemeinschaft unmittelbar und auf Augenhöhe erleben. Unterschiedliche Perspektiven werden dabei nicht ausgeblendet, sondern im gemeinsamen Bewegen und Sporttreiben verständlich und erfahrbar. Wir wollen mit Sport und Bewegung und im Rahmen internationaler Begegnungen Räume eröffnen, in denen junge Menschen Europa als gelebte Gemeinschaft erfahren und aktiv mitgestalten können.

3. PSYCHISCHE GESUNDHEIT VON JUNGEN MENSCHEN IM UND DURCH SPORT STÄRKEN:

Sport und Bewegung wirken unmittelbar auf das Wohlbefinden junger Menschen, Stress kann abgebaut und Ausgleich geschaffen werden. Darüber hinaus bietet der Sport soziale Unterstützung, Zugehörigkeit und Gemeinschaft. Gleichzeitig wollen wir uns im Umgang mit psychischen Notlagen von jungen Menschen weiterentwickeln. Denn die Bedeutung psychischer Gesundheit im Kindes- und Jugendalter nimmt zu. So waren sie laut Statistischem Bundesamt im Jahr 2024 mit einem Anteil von 18,9 Prozent die häufigste Ursache für stationäre Krankenhausbehandlungen bei 10- bis 19-Jährigen. Gleichzeitig zeigen verschiedene Studien, dass etwa ein Fünftel der Kinder und Jugendlichen Hinweise auf psychische Auffälligkeiten oder Erkrankungen aufweist, darunter insbesondere die Daten der Bundespsychotherapeutenkammer sowie die KiGGS-Studie des Robert Koch-Instituts.

Wir setzen uns dafür ein, mit jungen Menschen zusammen eine lebendige Sportlandschaft zu stärken und junge Menschen in ihren Teilhaberechten und ihrer Verantwortung zu bestärken. Mit Sport und Bewegung und in den vielfältigen Sportstrukturen fördern wir Begegnung, ermöglichen Beteiligung und stärken die psychische Gesundheit junger Menschen. So tragen wir dazu bei, dass Kinder und Jugendliche im Sport einen Ort finden, wo sie gesund und selbstbewusst wachsen können.



1. JUGENDBETEILIGUNG GESTALTEN

Das Themenfeld „Jugendbeteiligung gestalten“ umfasst die Weiterentwicklung und Stärkung bestehender Beteiligungsformen sowie die Entwicklung und Erprobung neuer Formate, die jungen Menschen vielfältige Möglichkeiten zur Mitgestaltung eröffnen. Wir richten uns dabei insbesondere an junge Menschen in unseren eigenen Strukturen und Beteiligungsfeldern sowie an die Mitgliedsorganisationen. Wir verstehen Jugendbeteiligung explizit als inklusives Thema und entwickeln hierfür spezielle Angebote. Konkret haben wir uns zwei Ziele für die Wahlperiode bis 2028 vorgenommen. Wir wollen erstens „junge Menschen im Sport darin begleiten, Verantwortung zu übernehmen und selbst zu gestalten“ und wir wollen zweitens „Beteiligung fördern, die junge Menschen ernst nimmt und ihnen Gestaltungsspielräume eröffnet“. Damit werden wir Beteiligungskulturen im Sport fördern, die junge Menschen anregen und unterstützen, sich zu beteiligen.

ZIEL

WIR ENTWICKELN UND BEGLEITEN JUNGE MENSCHEN IM SPORT DARIN, VERANTWORTUNG ZU ÜBERNEHMEN UND SELBST ZU GESTALTEN.

Das Ziel richtet sich in der Förderung von bereits engagierten und auch interessierten jungen Menschen aus, die verstärkt Verantwortung übernehmen wollen. Für diese jungen Menschen entwickeln wir neue Formate zur individuellen Weiterentwicklung und wir entwickeln unsere Strukturen weiter, um diesen jungen Engagierten gute und vielfältige Rahmenbedingungen und Formate zu ermöglichen.



Um dieses Ziel zu erreichen, planen wir folgende Maßnahmen:

- ◉ Entwicklung eines Qualifizierungs- und Förderungsprogramms für junge Engagierte durch Qualifizierung, Coaching und Beratung.
- ◉ Stärkung des derzeitigen Juniorteams der Sportjugend Hessen und Entwicklung von gemeinsamen Projekten sowie die Durchführung eines Pilotprojekts mit ein oder zwei Mitgliedsorganisationen und mit direktem Vereinsbezug. Die Idee ist, dass Kinder und Jugendliche ihr eigenes Vereinsumfeld weiterentwickeln.
- ◉ Die bestehenden Beteiligungsformate aus dem Freiwilligendienst (Alumni- und Sprechersystem) und der internationalen Jugendarbeit, in denen sich junge Menschen engagieren, sollen weiterentwickelt werden und als Möglichkeit für Anschlussprojekte und nachhaltige Engagementförderung etabliert werden.
- ◉ Stärkung und Ausbau der Jugendleitungen in den hessischen Vereinen als direkte Ansprechpersonen für Kinder und Jugendliche.
- ◉ Wir entwickeln gemeinsam mit den Engagierten in den Mitgliedsorganisationen neue Formate für Beteiligung und Kommunikation (z.B. Get together) und wollen insgesamt themenorientierte Formate für interessierte junge Menschen aus den Mitgliedsorganisationen oder anderen Bereichen – digital und in Präsenz – anbieten.





ZIEL

WIR FÖRDERN BETEILIGUNG, DIE JUNGE MENSCHEN ERNST NIMMT UND IHNEN GESTALTUNGSSPIELRÄUME ERÖFFNET.

Mit diesem Ziel wollen wir Formate und Strukturen entwickeln und stärken, die jungen Menschen den Weg in ein Engagement ebnen. Folgende Maßnahmen sind dazu geplant:

- ⦿ Wir entwickeln Formate und Ansätze (weiter), die Spaß, Sport und Engagement verbinden und die sich an teilnehmende Kinder und Jugendliche unserer eigenen Maßnahmen richten – zum Beispiel auf Jugendreisen oder in Qualifizierungsformaten – oder die sich an unsere Teamenden, Nebenberuflichen und Engagierte unserer Mitgliedsorganisationen richten (z.B. Juniorteam-Reise, 100 Hände-Wochenende, etc.).
- ⦿ Entwicklung von spezifischen Angeboten im Fortbildungsprogramm der Sportjugend Hessen.
- ⦿ Entwicklung von Online-Veranstaltungen, um alle Zielgruppen (insbesondere auch inklusive Zielgruppen) zu erreichen.

2. BEGEGNUNG UND EUROPÄISCHEN ZUSAMMENHALT FÖRDERN

Im Themenfeld „Begegnung und europäischen Zusammenhalt fördern“ schaffen wir durch Sport Begegnungen, ermöglichen interkulturellen Austausch und stärken das Miteinander über kulturelle, sprachliche und soziale Grenzen hinweg. Wir richten uns dabei direkt an junge Menschen sowie an die Mitgliedsorganisationen im Sport und Vereine, die Begegnung und Teilhabe aktiv gestalten. Gleichzeitig verstehen wir den Sport als wichtigen Raum, in dem europäische Werte erlebbar werden und Vielfalt als Chance begriffen wird.

ZIEL

WIR FÖRDERN BEGEGNUNG UND EUROPÄISCHEN ZUSAMMENHALT ÜBER KULTURELLE UND SOZIALE GRENZEN HINWEG – IN HESSEN, DEUTSCHLAND UND EUROPA.

Konkret haben wir uns auf drei Ebenen Maßnahmen vorgenommen. Wir wollen vor Ort und in der Lebensrealität junger Menschen Begegnungen schaffen, wir wollen auf regionaler, bzw. nationaler Ebene für mehr Austausch eintreten und auf internationaler Ebene den europäischen Gedanken im Sport stärken. Damit wollen wir den Sport als Ort der Begegnung weiterentwickeln, in dem internationale Erfahrungen, inklusive Teilhabe und partnerschaftlicher Austausch selbstverständlich sind und junge Menschen ermutigt werden, sich aktiv in eine offene und solidarische Gesellschaft einzubringen.

Maßnahmen auf Vereinsebene

- ◉ Wir fördern internationalen Jugendaustausch sowie europäische Projekte zu den EU-Jugendzielen im Sportvereinskontext und stärken die Verbindung der Teilnehmenden mit der Europäischen Union.
- ◉ Wir erarbeiten Unterstützungsinstrumente zur Umsetzung von Ferienangeboten hessischer Sportvereine z.B. in Kooperation mit ganztätig arbeitenden Schulen, im Rahmen des Gesetzes zur Stärkung der Jugendarbeit im Ganzttag während der Ferien.





Maßnahmen auf Landesebene

- ◉ Wir thematisieren die integrative Kraft des Sports und stärken unsere Beratungskompetenzen zum Bundesteilhabegesetz. Wir zeigen Teilhabe-Barrieren im Sport auf und setzen uns für eine gleichberechtigte Teilhabe aller Kinder und Jugendlichen ein.
- ◉ Wir erarbeiten Austauschformate zwischen Sportjugend Hessen sowie hessischen Sportkreis- und Fachverbandsjugenden und Landessportjugenden, Kreissportjugenden bzw. Fachverbandsjugenden in Ostdeutschland.

Internationale Maßnahmen

- ◉ Wir stärken und erweitern die strategische Netzwerkpartnerschaft zu Sport- und Jugendverbänden europäischer Nationen sowie den Austausch zwischen hauptamtlichen Fachkräften, Vorstand und Engagierten innerhalb dieses Netzwerkes.
- ◉ Wir erarbeiten und prüfen Konzepte zur Umsetzung von EU-Partizipationsprojekten im Sport in Hessen.



3. PSYCHISCHE GESUNDHEIT VON JUNGEN MENSCHEN IM UND DURCH SPORT FÖRDERN

Im Themenfeld „Psychische Gesundheit von Kindern und Jugendlichen stärken“ geht es uns darum, den Sport als wichtigen Lebensraum für junge Menschen in den Blick zu nehmen und seine Bedeutung für das mentale Wohlbefinden zu stärken. Wir richten uns dabei an die Personen im Sport, die täglich Verantwortung für Kinder und Jugendliche tragen. Gleichzeitig verstehen wir psychische Gesundheit als Querschnittsthema, das eng mit Bewegung, sozialem Miteinander und dem Thema Safe Sport verknüpft ist.

Konkret haben wir uns zum Ziel gesetzt, das Thema stärker ins Bewusstsein zu rücken, Zusammenhänge sichtbar zu machen und praxisnahe Unterstützung für alle zu entwickeln, die junge Menschen begleiten. Damit wollen wir zu einem Umfeld im Sport beitragen, das Kinder und Jugendliche nicht nur körperlich, sondern auch emotional stärkt, sie in ihrer Entwicklung unterstützt und sensibel mit Herausforderungen umgeht.

ZIEL

WIR SCHAFFEN AUFMERKSAMKEIT FÜR DAS THEMA MENTALE GESUNDHEIT VON JUNGEN MENSCHEN IM ORGANISIERTEN SPORT IN HESSEN UND TRAGEN ZUR WEITEREN BEARBEITUNG DES THEMAS BEI.

Wir möchten das Thema psychische Gesundheit stärker in den Fokus rücken und dazu beitragen, dass das Thema psychische Gesundheit von Kindern und Jugendlichen stärkere Aufmerksamkeit erlangt.

- ◉ Wir sensibilisieren die Öffentlichkeit, Vereine, Übungsleitende und Eltern für den Zusammenhang zwischen Bewegung, sozialem Miteinander und psychischer Gesundheit.
- ◉ Wir reflektieren und thematisieren die Potenziale und Risiken des Sports, sowie die jugend- und sportpolitischen Rahmenbedingungen, die Einfluss auf die psychische Gesundheit von jungen Menschen haben.
- ◉ Wir thematisieren im Rahmen von Bildungsmaßnahmen spezifische Anforderungen/Erwartungen an Kinder und Jugendliche (z.B. Geschlecht, Sozialraum, Alter, soziale Lage, Herkunft).



ZIELE

WIR ENTWICKELN PRAXISNAHE ANGEBOTE FÜR MULTIPLIKATOR*INNEN, DIE JUNGE MENSCHEN IN IHRER EMOTIONALEN UND MENTALEN STÄRKE UNTERSTÜTZEN.

Hier geht es uns darum, Engagierten im Sport in Hessen, Sicherheit im Umgang mit dem Thema psychische Gesundheit zu vermitteln und Kooperationspartner zu gewinnen, um das Thema psychische Gesundheit differenziert behandeln zu können.

- ◉ Wir sensibilisieren Vereine, Übungsleitende und Eltern für mögliche Formen psychischer Herausforderungen und geben Handlungsoptionen an die Hand.
- ◉ Wir sensibilisieren die Kolleg*innen, die Teamenden und Ehrenamtlichen sowie die Lehrreferent*innen der Sportjugend Hessen zu diesem Thema.
- ◉ Wir nehmen das Thema psychische Gesundheit in die Themenbereiche Kindeswohl und Safe Sport mit auf.
- ◉ Wir etablieren Kooperationen mit Fachstellen, um psychische Gesundheit im Sport systematisch zu fördern, das Sprechen darüber zu enttabuisieren sowie Hilfe zu bekommen und im (Verdachts-) Fall sicher agieren zu können. Wir suchen gleichzeitig den Dialog mit Fachstellen, um den Nutzen des Sports/von Bewegung bei psychischen Erkrankungen herauszuarbeiten und darzustellen.

ZUSAMMENFASSUNG

Worum geht es uns:

- ◉ **Mitgestaltung** – Junge Menschen sollen den Sport und ihre Lebenswelt aktiv mitgestalten können.
- ◉ **Verbindung** – Junge Menschen sollen durch Begegnungen in Vereinen, im Engagement und in allen Formen der (internationalen) Jugendbegegnung erfahren, was Gemeinschaft, Respekt und Zusammenhalt bedeuten.
- ◉ **Stärkung** – Kinder und Jugendliche sollen körperlich, seelisch und sozial gesund aufwachsen.

Mit diesen drei Ansätzen wollen wir uns als eine gestaltende Kraft für junges Aufwachsen in bewegten Zeiten positionieren und einen Beitrag zur Stärkung junger Menschen im und durch den Sport leisten.



UNSER SELBSTVERSTÄNDNIS

Die Sportjugend Hessen ist Sportverband und Jugendverband. Als Sportverband vertritt sie die Interessen aller hessischen Kinder und Jugendlichen in den Sportvereinen und darüber hinaus (z. B. Sport und Bewegung in Kindertageseinrichtungen und Schule). Als Jugendverband hat sie den Auftrag zur außerschulischen Jugendbildung.

Dieser zeichnet sich aus durch:

- ⊙ Freiwilligkeit der Teilnahme und der Beteiligung
- ⊙ Mit- und Selbstbestimmung des Lernprozesses
- ⊙ Offenheit und Flexibilität
- ⊙ erfahrungsbezogenes Lernen und Praxisnähe
- ⊙ Gruppenorientierung

Sie vertritt einen humanistischen Bildungsbegriff, nach dem jeder Mensch ein Recht auf lebenslange Bildung hat und der Bildung als aktiven und selbstgesteuerten Prozess des Einzelnen mit seiner Umwelt und deren aktiven Aneignung versteht.

In den ehrenamtlichen Strukturen der Sportorganisation erleben und leben junge Menschen Beteiligung und Demokratie. Die Sportjugend Hessen unterstützt sie darin, ihre Interessen zu artikulieren und durchzusetzen.

Die Sportjugend Hessen fördert:

- ⊙ Sport und Bewegung
- ⊙ Beteiligung
- ⊙ Demokratie
- ⊙ Inklusion und Integration
- ⊙ Erwerb sozialer Kompetenzen
- ⊙ Orientierung im sozialen Umfeld

Die Sportjugend Hessen ist parteipolitisch neutral. Da dies nicht gleichbedeutend mit einer neutralen Haltung gegenüber dem politischen Geschehen ist, äußert sich die Sportjugend Hessen auch öffentlich, wenn sie als Jugend- und Sportverband sowie als Vertreterin der Interessen von Kindern und Jugendlichen die Notwendigkeit dazu sieht.

Die Sportjugend Hessen steht für Respekt und Anerkennung von Vielfalt und wirkt allen auftretenden Diskriminierungen und Benachteiligungen entgegen. Sie setzt sich aktiv für ein menschenrechtsorientiertes Wertesystem in unserer Gesellschaft, die Einhaltung der Kinderrechte und die Wahrung des Kindeswohls ein.

BILDUNGSSTÄTTEN

Die **Sportjugend Hessen** gestaltet mit der Sport- und Bildungsstätte in Wetzlar und dem Sport-, Natur- und Erlebniscamp Edersee Räume, die Bildungsprozesse fördern.

SPORT- UND BILDUNGSSTÄTTE WETZLAR

Der Schwerpunkt der Sport- und Bildungsstätte Wetzlar liegt auf Lernen im und durch Sport. Die Bildungsstätte bietet neben Sport und Bewegung viel Raum für theoretische Lerneinheiten. Dazu gibt es zahlreiche Seminarräume mit entsprechender medialer Ausstattung.



SPORT-, NATUR- UND ERLEBNISCAMP EDERSEE

Der Schwerpunkt des Camps am Edersee liegt auf Lernprozessen in und mit der Natur, den Erlebnis- und Abenteuersport. Auch hier stehen Seminarräume zur Vermittlung theoretischer Inhalte oder Reflexion zur Verfügung. Neben der Arbeit mit Jugendlichen werden in beiden Bildungsstätten Multiplikator*innen der Jugendarbeit ausgebildet.

Unsere Häuser stehen allen Interessenten offen, die die Möglichkeiten von Sport und Bewegung und die guten Tagungsmöglichkeiten für ihre Arbeit nutzen wollen.





BUCHE JETZT
DEIN
**WINTER
ABENTEUER!**

JUGENDREISEN
DER
SPORTJUGEND HESSEN



SCHNEE. BERGE.
ACTION.



← JETZT SCANNEN
& DEINE REISE
ENTDECKEN!



FREUNDSCHAFTEN
OHNE GRENZEN



FÜR JUGENDLICHE VON
11-19 JAHREN



SPANNENDE ZIELE
IN GANZ EUROPA



BETREUT. SICHER.
UNVERGESSLICH.



DIE SPORT- UND BILDUNGSSTÄTTEN DER SPORTJUGEND HESSEN

Sport-, Natur-, und Erlebniscamp Edersee
Im Breitenbachtal 1
34516 Vöhl-Harbshausen
Tel.: 05635 992616
Mail: camp-edersee@sportjugend-hessen.de

www.camp-edersee.de



Sport- und Bildungsstätte Wetzlar
Friedenstr. 99
35578 Wetzlar
Deutschland
Tel.: 06441 979610
Mail: bildungsstaette@sportjugend-hessen.de

www.bildungsstaette-wetzlar.de



www.sportjugend-hessen.de

